

## Computerbedienen – einfach gemacht

In einer der letzten Sitzung des Seniorenbeirates (SBR) der Gemeinde Stuhr informierte Herr Heinz-Josef Reher, selbst Mitglied des SBR, das Gremium über das Projekt Mehr-Generationen-Netzwerk (MGN) Stuhr -Varrel. Ziel dieser Einrichtung ist die Bildung offener Treffpunkte, an denen sich Angehörige verschiedener Generationen begegnen, austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Nach einer langen Vorlaufzeit hat Heinz-Josef Reher mit zwei weiteren engagierten Bewohnern aus Varrel unter dem Dach des Mehr-Generationen-Hauses Schaumlöffel in Stuhr- Brinkum eine Filiale in Varrel eingerichtet. Das erste Projekt sind offene PC-Treffs für Senioren unter Anleitung ehrenamtlicher Mitarbeiter. Die Leiterin des MGH, Frau Daniela Gräf, ist besonders erfreut über diese Idee und Einrichtung, da der Bedarf auf diesem Gebiet sehr groß ist. Man hat auch mittlerweile Räumlichkeiten im Gutschaus Varrel gefunden und einen entsprechenden DSL-Anschluss installiert. Schritt für Schritt soll das Netzwerk aufgebaut werden. Es werden auch noch ehrenamtliche Helfer gesucht oder die eventuell ausgediente Laptops für spätere Computer-Treffen zur Verfügung stellen. In Varrel ist

auch eine Kooperation mit der Lise-Meitner-Schule Moordeich vorgesehen, um geeignete Schüler zu finden, die u. a. die Computer-Arbeit mit den Senioren unterstützen.

Seit August 2011 wird ein offener Computer-Treffpunkt für Senioren angeboten. In lockerer Runde und abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmer werden die Grundlagen des Computers vermittelt. Völlig ruhig und entspannt sollen sich die Senioren/-innen mit den Geräten und Programmen vertraut machen. Sie lernen dann u. a. Briefe und E-Mails zu schreiben und zu versenden und sich im Internet zurechtzufinden. Wie zu erfahren war, sind die bisherigen Teilnehmer/-innen sehr begeistert von der stressfreien Atmosphäre.

Der SBR begrüßt ganz besonders die Idee und Initiative dieser Gruppe und hofft, dass sich möglichst viele Senioren/-innen an den Computertreffen beteiligen und diese ausgezeichnete Gelegenheit nutzen.

Der offene Computertreffpunkt für Senioren findet jeden Montag und Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr statt. Es wird vor Ort ein Kostenbeitrag von 3,00 Euro pro Vormittag erhoben.

Horst Gloger, Pressewart